

ACCES

!!! DEPART DE LA SALLE FESTIVE HENRI SALVADOR
A LA RAVOIRE - DERRIERE SUPER U !!!



Vous présentent

Dimanche 25 août 2013



LA 33^{ème} RANDONNEE DES DIOTS



!! **TOMBOLA : matériel vélo !!**



REGLEMENT



Itinéraires :

Suivre le fléchage et documents fournis à l'inscription

Route : 3 circuits 35, 70, et 90 km
dénivelés 240, 1200, et 1850 m

VTT : 3 circuits 21, 35, et 50 km
dénivelés 250, 650, et 1400 m

Marche : 1 parcours accompagné de 3h00

REGLEMENT

Ravitaillement et contrôle :



Ravitaillements et contrôles sur chaque itinéraire
Apremont, Les Rigauds, La Thuile jusqu'à 13h00
Berland, La Chapelle jusqu'à 13h30

Contrôle à l'arrivée suivi d'un repas chaud (diot polente)

Règles de route :

Respectez le code de la route
Pointage obligatoire à chaque contrôle
Ne jetez pas vos emballages sur la voie publique
Chaque participant est considéré en excursion libre
Respectez la signalisation installée par l'organisation
Les enfants de moins de 16 ans doivent
être accompagnés d'un adulte

Inscriptions :

Par courrier jusqu'au 20 août 2013
Adresser le bulletin d'inscription accompagné
du règlement par chèque uniquement à :

CTR
720, rue des Belledonnes
73490 LA RAVOIRE

ou sur place, dès 6h45 le 25 août 2013

Les Cyclotouristes Ravoiriens
trient leurs emballages



Imprimé par nos soins
Ne pas jeter sur la voie publique

Planning horaire :

Départs : Salle Festive Henri Salvador de La Ravoire
de 6h45 à 10h00 pour la route, et le VTT
9h00 précises pour la marche accompagnée

Remise des coupes à 13h00
Repas chaud à partir de 11h30 jusqu'à 15h00
Fermeture du contrôle d'arrivée à 15h00

Tarif :

9 € pour les non licenciés
7 € pour les licenciés FFCT, et UFOLEP
7 € pour les marcheurs, 5 € pour le repas seul
5 € pour les moins de 16 ans accompagnés

CASQUE INDISPENSABLE POUR LA ROUTE,
ET OBLIGATOIRE POUR LE VTT.
CHAUSSURES ADAPTEES POUR LA MARCHÉ

route 04 79 70 54 03 – VTT 06 71 89 18 24
<http://www.cyclosavoiriens.fr> - ct_ravoiriens@yahoo.fr

Partenaires de la RANDONNEE DES DIOTS



Imprimé par nos soins
Ne pas jeter sur la voie publique

PARCOURS ROUTE

Circuit 35 km – dénivelé 240 m – départ 10h00 maxi

La Ravoire, Challes, St Jeoire, Montmélian,
Plaine de Francin, Murs, Les Abymes, Apremont
RAVITO (27km), Le Gaz, St Baldoph, La Ravoire

Circuit 70 km – dénivelé 1200 m – départ 9h00 maxi

La Ravoire, Montagnole, Pas de la Fosse, Col du
Granier, Entremont le Vieux, St Pierre d'Entremont,
Berland RAVITO (39km), Col de Couz, Cognin, La Ravoire

Circuit 90 km – dénivelé 1850 m – départ 8h30 maxi

La Ravoire, Montagnole, Pas de la Fosse, Col du Granier, Entremont le
Vieux, Les Rigauds RAVITO (28km), St Même d'en Bas, St Philibert,
St Pierre d'Entremont, Berland RAVITO (59km), Col de Couz, La Ravoire

PARCOURS VTT

Circuit 21 km – dénivelé 250 m – départ 10h00 maxi

La Ravoire, St Baldoph, Apremont RAVITO (10km),
Les Marches, Myans, St Jeoire, Challes, La Ravoire

Circuit 35 km – dénivelé 650 m – départ 10h00 maxi

La Ravoire, St Baldoph, Apremont RAVITO
(16km), Les Marches, Myans, Chignin, Tormery,
La Boisserette, St Jeoire, Challes, La Ravoire

Circuit 50 km – dénivelé 1400 m – départ 9h00 maxi

La Ravoire, Challes, Curienne, Puygros, La Thuile RAVITO (20km), Cruet
RAVITO (36km), Arbin, Montmélian, Chignin, St Jeoire, Challes, La Ravoire

Partenaires du CTR

	L'OPTICIEN QUI GARDE UN OEIL SUR VOTRE VUE CHALLES OPTIQUE -20% SUR LES SOLAIRES JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE 2013 1349, Place de l'Europe 73190 CHALLES LES EAUX Tél : 04 79 72 90 95	PEINTURE . PAPIERS PEINTS . CARRELAGE . FAIENCE - ARTISAN PHILIPPE FARGET 13, impasse Antoine Borrel 73490 LA RAVOIRE Tél : 06 07 15 09 13
PAINS PATISSERIES SANDWICHES VIENNOISERIES BOISSONS LA FOURNEE CHALLESIEENNE RD1006 73190 CHALLES LES EAUX Tél : 04 79 72 47 51	VOTRE AGENT RENAULT FOSHIA AUTOMOBILES 532, rue le Cheminet 73290 LA MOTTE SERVOLEX Tél : 04 79 25 11 34	SANITAIRE, CHAUFFAGE DEPANNAGE, INSTALLATION INTHERSANIT 273, rue Denis Papin 73290 LA MOTTE SERVOLEX Tél : 04 79 25 17 50
SANITAIRE ET CHAUFFAGE LIZANA La Charrière 73170 LA BALME Tél : 06 43 81 95 52	PEINTURE . PAPIERS PEINTS . OUTILLAGE REVETEMENTS MURS ET SOLS MARMONIER PEINTURES 16, avenue du Mont Saint Michel 73000 BARBERAZ Tél : 04 79 33 97 00	SANITAIRE, CHAUFFAGE DEPANNAGE, INSTALLATION METGE PLOMBERIE Les Moulins 73800 CHIGNIN Tél : 06 70 13 50 24
VTT . ROUTE . MULTISPORT www.mondovelo.fr MONDOVELO SAS DEMAR 537, avenue de Villarcher 73000 CHAMBERY Tél : 04 79 44 08 34	MATERIELS ET RESEAU . LOGICIELS DE GESTION . COPIEURS NUMERIQUES PERRIER INFORMATIQUE 1491, avenue de Lyon 73000 CHAMBERY Tél : 04 79 69 34 46	MECANIQUE . ELECTRICITE . VENTES, REPARATEUR AGREE SAVOY GARAGE Jean-Paul MANZATO Agent CITROEN Rue Aristide Bergès 73490 LA RAVOIRE Tél : 04 79 72 94 60
LE VELO, UN BONHEUR PARTAGE VELOLAND CHAMBERY 350, avenue de Chambéry 73230 SAINT ALBAN LEYSSE Tél : 04 79 70 95 70	TOUT POUR LE VELO WORDEN 315, rue Pierre et Marie Curie 73490 LA RAVOIRE Tél : 04 79 71 16 29 info@worden.fr	