



Les clochers du Val Gelon
Samedi 8 septembre 2012

Nom :

Prénom :

FEMME > **HOMME** >

Date de naiss. : ___ / ___ / _____

Club :

Licencié FFCT 6 €

N° licence FFCT :

Non licenciés 8 €

Moins 18 ans Gratuit

Circuit (cocher l'option choisie) :

43 km (12 clochers du Val Gelon)

58 km (14 clochers du Val Gelon)

96 km (Val Gelon – Val Coisin)

VTT

A prévenir en cas d'accident :

Tél. :



Les clochers du Val Gelon
Samedi 8 septembre 2012

Pointage

Nom :

Prénom

Départ Arvillard

Ravitaillement Rotherens – fermeture 13 h
(tous les circuits)

Ravitaillement Planaise – fermeture 13 h
(circuit 100 km seulement)

Ravitaillement Karma Ling – fermeture 12 h
VTT

Arrivée Arvillard – avant 14 h 30
(donne accès au repas)

Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte, à défaut ils doivent présenter une autorisation parentale.

Chaque participant doit se considérer en sortie cyclotouriste personnelle.

Respectez le code de la route, les réglementations municipales et la signalisation mise en place par les organisateurs. Roulez propre.

Le port du casque est vivement recommandé.

**A l'arrivée, un repas est offert.
Pendant le repas tirage au sort de 3 paniers de produits locaux.**

N° de téléphones utiles :

- Tél. de l'organisation : 06 89 75 85 25
06 73 01 37 93
- Samu / Urgences médicales : 15 – 112
- Gendarmerie : 17
- Pompiers : 18

<http://www.arvicyclo.fr>

Les participants acceptent que les photos sur lesquelles ils peuvent figurer soient utilisées sur différents supports (site internet, brochures, presse locale...)



Les clochers du Val Gelon

ARVILLARD Samedi 8 septembre 2012



Les 12 clochers

Distance : 43 km - Dénivelé : 680 m

Arvillard, Presle, Le Verneil, *Le Villard de la Table*, Bourget-en-Huile, La Table, Étable, *Le Villaret*, **Rotherens (ravitaillement)**, *Les Clercs*, *La Charrière*, La Trinité, Villard-Sallet, La Croix de La Rochette, Détrier, La Rochette, **Arvillard**.

Les 14 clochers

Distance : 60,2 km - Dénivelé : 1110 m

Arvillard, Presle, Le Verneil, *Le Villard de la Table*, Bourget-en-Huile, Le Pontet, *Col de Champ-Laurent*, Champ-Laurent (village), *Glapigny*, La Table, Étable, **Rotherens (ravitaillement)**, *Les Clercs*, *La Charrière*, La Trinité, Villard-Salet, La Croix de La Rochette, *Montbertrand*, La Chapelle Blanche, Détrier, La Rochette, **Arvillard**.

Toutes les informations sur la randonnée des clochers du Val Gelon et sur Arvicyclo sont sur

<http://www.arvicyclo.fr>



Val Gelon – Val Coisin

Distance : 96,3 km - Dénivelé : 1580 m

Arvillard, Presle, Le Verneil, Bourget-en-Huile, Le Pontet, *Col de Champ-Laurent*, Champ-Laurent (village), La Table, Étable, **Rotherens (ravitaillement)**, *Villard-Mougin*, *Villard-Léger*, *Villard-Dizier*, Betton-Bettonnet, La Trinité, *Col de Cochette*, Villard d'Héry, Hauteville, Bourgneuf, Chamousset, Chateauneuf, Coise, Pied-Gauthier, **Planaise (ravitaillement)**, La Chavanne, Sainte Hélène du Lac, Les Molettes, La Chapelle-Blanche, Détrier, La Rochette, **Arvillard**.

Circuit VTT

Distance : 22 km - Dénivelé : 1150 m

Arvillard, La Chaz, chemin du Perrit, La Combe, Pont du Chaney, La Luzerne, Mollard Ciseaux, La Florence, Pont de la Reisse, route de Val Pelouse, route forestière de la Chaine, à droite avant barrage et pont de Saint Bruno, **Karma Ling (ravitaillement)**, près de la Corriere, Pont du Diable, Fraix d'Aval, près de Plan Barron, Pré Vieux, Montgaren, Le Pont de Bens, Arvillard (Chemin de la Koute à Tyon), Arvillard (Rue de la Chavanne), Arvillard (sentier de la Klèye), Arvillard (impasse du Tinage), **Arvillard (salle polyvalente)**.