

SAINT-GENIX-SUR-GUIERS

23^e RALLYE CYCLISTE

Denis MERCIER

**Dimanche
7 juin
2009**
Départ
Salle Polyvalente

organisé par le *Cyclo Club de* **SAINT-GENIX-SUR-GUIERS**

Parcours de 40 km

Départ de 7h30 à 11h
Contrôle Peyzieu

Parcours de 73 km

Dénivelé : 220 m

Départ de 7h à 10h
Contrôle Magnieu

Parcours de 102 km

Dénivelé : 960 m

Départ de 6h à 8h30
Contrôles : Cheignieu la Balme, Magnieu

Parcours de 150 km

Dénivelé : 2050 m

Départ de 6h à 7h30
Contrôles : Cheignieu la Balme, Evosges, Magnieu

DROITS D'INSCRIPTION

Ils seront pris sur le lieu des départs :
 Salle polyvalente de 6h à 11h selon le parcours.

Licenciés : **5 €** - Non licenciés : **7 €**

Autorisation parentale obligatoire pour les moins de 18 ans.

ASSURANCE : Les participants seront considérés en excursion personnelle et devront se conformer au code de la route et aux arrêtés municipaux des localités traversées.

RÉCOMPENSE : Deux challenges aux clubs les plus représentés.
(Décompte établi sur présentation de licences ou de cartes de club).

A l'arrivée :

Remise de nombreux lots et coupes pour les différentes catégories ou tirés au sort. Suivie d'un apéritif à 12h.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez téléphoner au **04 76 31 84 73** (soir) ou écrire à :
Thierry Guetat - Chemin du Saint Martin - 73240 CHAMPAGNEUX.

Le port du casque est recommandé.

Parcours de 40 kms					
Localités	Route	Alt	Parcours	Reste	
St Genix sur Guiers	D40	233		40	
Saint Didier d'Aoste	D40e	212	4	36	
Brégnier Cordon	D19	226	7	33	
Glandieu	D10	214	10	30	
Crozet	Option Plus difficile	D24d	324	16	24
St Bois		D24c	307	17	23
Peyzieu 8h à 12h30	D10	242	20	20	
Peyrieu	D992	243	26	14	
Murs et Géligneux	D992	223	31	9	
Barrage CNR	Véloroute	213	35	5	
St Genix sur Guiers		233	40	0	

Parcours de 73 kms dénivelé de 220 m				
Localités	Route	Alt	Parcours	Reste
St Genix sur Guiers	D40	233		73,0
Saint Didier d'Aoste	D40e	212	4,0	69,0
Brégnier Cordon	D19	226	7,0	66,0
Glandieu	D10	214	10,0	63,0
Crozet	D24d	324	16,0	57,0
Saint Bois	D24	307	17,5	55,5
Colomieu	D69b	326	22,0	51,0
St Germain des Paroisses	D41	374	27,0	46,0
Contrevoz	D83	363	33,0	40,0
Andert et Condon	D83	334	35,5	37,5
Pont de chemin fer	D83		38,0	35,0
Cressieu	D107	306	42,0	31,0
Magnieu 9h à 14h	D107	282	46,0	27,0
Musin	D107a		47,0	26,0
Belley - Véloroute	D992	231	50,0	23,0
Brens, Virignin	D31a		55,0	18,0
La Balme - Véloroute	D1516		57,0	16,0
ST Genix sur Guiers		233	73,0	0,0

Parcours de 102 kms dénivelé de 960 m				
Localités	Route	Alt	Parcours	Reste
St Genix sur Guiers	N516	233	0	102
St Ddidier Aoste	D40	212	4	98,0
Brégnier Cordon	D19	226	7	95,0
Glandieu	D10	223	10	92,0
Crozet	D24d	324	13	89,0
St Bois	D24c	307	17	85,0
Colomieu	D69	326	23	79,0
St Germain des Paroisses	D41	374	27	75,0
Contrevoz	D32	363	33	69,0
Cheignieu la Balme 7h à 10h30	D41c	258	36	66,0
Rossillon	D41c	329	37	65,0
Armix	D103	720	44	58,0
Prémillieu	D103	900	47	55,0
Col du Ballon	D53b	942	49	53,0
Virieu le Grand	D53	242	62	40,0
Vollien	D31c	352	67	35,0
Cressieu	D107	306	71	31,0
Magnieu 9h à 14h	D107	282	75	27,0
Musin	D107a		76	26,0
Brens, Virignin	D31a		83	19,0
La Balme - Véloroute	D1516		86	16,0
St Genix sur Guiers		233	102	0,0

Parcours de 150 kms dénivelé de 2050 m				
Localités	Route	Alt	Parcours	Reste
St Genix sur Guiers	N516	233	0	150
St Ddidier Aoste	D40	212	4	146,0
Brégnier Cordon	D19	226	7	143,0
Glandieu	D10	223	10	140,0
Crozet	D24d	324	13	137,0
St Bois	D24c	307	17	133,0
Colomieu	D69	326	23	127,0
St Germain des Paroisses	D41	374	27	123,0
Contrevoz	D32	363	33	117,0
Cheignieu la Balme 7h à 10h30	D41c	258	36	114,0
Rossillon	D41c	329	37	113,0
Armix	D103	720	44	106,0
Prémillieu	D103	900	47	103,0
D103, 103a DANGER	D103		55	95,0
Tenay	D1504	346	58	92,0
Argis	D1504	316	61	89,0
Moulin à papier	D34	280	64	86,0
Oncieu	D34	440	66	84,0
Col d'évosges	D102	760	72	78,0
Esvoges 9h à 12h	D102	760	73	77,0
Malix	D102a		80	70,0
Route de l'albarine	D21	380	82	68,0
Les Catagnoles	D53	800	95	55,0
Thézillieu	D53	860	97	53,0
Virieu le Grand	D53	242	108	42,0
Direction Artemare	D904		110	40,0
Direction St martin de bavel	D105		112	38,0
Vollien	D31c	352	115	35,0
Donalèche	D31d	306	116	34,0
Cressieu	D107	306	119	31,0
Magnieu 9h à 14h	D107	282	123	27,0
Musin	D107a		124	26,0
Belley - Véloroute	D992	231	127	23,0
Brens, Virignin	D31a		132	18,0
La Balme - Véloroute	D1516		134	16,0
ST Genix sur Guiers		233	150	0,0

Contrôles

40 km: Peyzieu de 8h à 12h30

73 km: Magnieu de 9h à 14h

102 km: Cheignieu la Balme de 7h à 10h30
Magnieu de 9h à 14h

150 km: Cheignieu la Balme de 7h à 10h30
Evosges de 9h à 12h
Magnieu de 9h à 14h

